

**Etec**

Gustavo Teixeira  
São Pedro



GOVERNO DO ESTADO  
DE SÃO PAULO

# **NORMAS DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO DE TÉCNICA DIETÉTICA**

# NORMAS DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO DE TÉCNICA DIETÉTICA

- Seja pontual, isso facilitará o bom desenvolvimento da aula;
- **É OBRIGATÓRIO** o uso de jaleco (limpo) e touca que cubra todo o cabelo, durante todo o período de permanência no Laboratório;
- **É OBRIGATÓRIO** o uso de calça comprida jeans ou sarja ficando **EXPRESSAMENTE** proibido o uso de saias ou bermudas;
- Use somente **SAPATOS FECHADOS**. Fica proibido chinelos, sapatilhas ou qualquer sapato que exponha qualquer parte do pé;
- É proibido o uso de **ADORNOS** (brincos grandes ou pequenos, piercings, colares, pulseiras, anéis ou aliança)
- Homens devem estar com a barba feita;
- As unhas devem estar **CURTAS E SEM ESMALTE**,

# NORMAS DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO DE TÉCNICA DIETÉTICA

- Nunca esqueça de lavar e higienizar as mãos antes de iniciar as atividades e sempre que se fizer necessário durante o andamento da aula;
- Planeje o trabalho antes do seu início. Reúna previamente todo material necessário para o seu desenvolvimento;
- Desinfete a bancada com álcool 70% antes do preparo dos alimentos e após limpeza da pia e bancadas;
- Não consuma alimentos dentro do laboratório, **PRINCIPALMENTE** os que estão sendo preparados;
- Não toque a preparação com utensílios que foram levados a boca;

# NORMAS DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO DE TÉCNICA DIETÉTICA

- Não tussa, espirre, toque o nariz ou o cabelo enquanto estiver manipulando os alimentos;
- Retire os restos de alimentos e excesso de gordura dos utensílios antes de iniciar a lavagem (para evitar entupimento das pias);
- Lave todos os materiais, utensílios e equipamentos, imediatamente após o uso e estes devem estar completamente secos antes de serem guardados;

# NORMAS DE UTILIZAÇÃO DO LABORATÓRIO DE TÉCNICA DIETÉTICA

- Ao término da preparação **LIMPE** a bancada completamente, não deixe resíduos de alimentos dentro das pias, balanças e fogões;
- Os panos de prato são para enxugar a louça e o perfex para limpeza dos equipamentos, pias e bancadas;
- A ordem e a limpeza deste laboratório são de responsabilidade de cada aluno em particular e, de todos em geral. (Isso inclui limpeza das cubas, fogões, microondas, balança, bancadas, entre outros, sempre que utilizados).